



Und dann habe ich ein Problem weniger. 😊

Mit Familienaufstellungen, Strukturaufstellungen, Organisationsaufstellungen gute Lösungen finden. **Samstag 06.03.2020, von 09 - 19 Uhr**

Familienaufstellungen können helfen:

- bei der Klärung von familiären Konflikten
- sich über den eigenen Platz und die eigene Rolle in der Familie klar zu werden
- unerklärliche Gefühle oder Verhaltensweisen zu verstehen
- um alte, überflüssige Muster zu durchbrechen
- bei der Verabschiedung von Verstorbenen
- um Probleme nach einer Adoption zu verarbeiten
- bei der Versöhnung mit Familienmitgliedern
- das eigene Schicksal anzunehmen
- wenn ein unerfüllter Wunsch nach Partnerschaft besteht
- sich gegen andere abzugrenzen
- bei gesundheitlichen Problemen



Systemische Strukturaufstellungen können helfen:

- wenn Ihnen unbekannte Hindernisse den Weg zum Ziel versperren
- wenn Sie nach eigenen verborgenen Fähigkeiten suchen
- bei unbewussten Ängsten vor zukünftigen Aufgaben

Einsatzgebiete für Organisationsaufstellungen:

- Motivationsprobleme
- Führungsschwierigkeiten
- hoher Krankenstand und große Mitarbeiterfluktuation
- schwierige Mitarbeiterbeziehungen
- problematische Kundenbeziehungen
- Überprüfung von Aufgaben und Unternehmenszielen
- Liegt die Störung in einem Familienbetrieb auf der Ebene der Familie oder des Managements?
- Fusionen und Übernahmen
- Unternehmerische Partnerschaften und Neugründungen
- Bleibe ich? Gehe ich? Finde ich eine bessere Position?
- Überforderung / Burnout



Deshalb sind Aufstellungen so hilfreich und wirksam:

Wir Menschen bewegen uns in unzähligen Systemen. Diese sind gesteuert von drei Prinzipien

1. Zugehörigkeit (in die Familie hineingeboren, Arbeitsvertrag...),
2. Ordnung (Familienstammbaum, Organigramm...),
3. Ausgleich von Geben und Nehmen (etwas für andere tragen, etwas zurückgeben, Verantwortung übernehmen...).

Ist eins oder sind mehrere dieser Prinzipien gestört, gerät das ganze System ins Ungleichgewicht. Stellen Sie sich einfach vor, dass bei einem ruhig schwingenden Mobile, ein Teil verschoben oder sogar ganz entfernt wird. Nach einer kurzen Unterbrechung (z.B. Erstaunen, Schock,...) gehen alle anderen Teile in eine Ausgleichsbewegung, um das „Mobile“-System wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Hierbei spielt das einzelne Teil, der einzelne Mensch im System keine Rolle, denn das System wirkt wie ein großer Selbstregulierungsmechanismus.



Bei vielen dieser Ausgleichsbewegungen merken Menschen, dass es ihnen mit der neuen Situation nicht mehr gut geht. In der Regel findet unser Verstand hier jedoch keine Lösung, denn die Lösung liegt auf der Systemebene, die dem Verstand verborgen bleibt.



Und genau diese systemischen Kräfte können Sie Freitag und Samstag, mit Hilfe der Aufstellungsarbeit aufdecken. Dies ist möglich, weil unser Denken, Fühlen und Handeln unbewusst von inneren Bildern bestimmt wird. Wir können diese inneren Bilder nach außen hin sichtbar machen, indem wir ersatzweise für die Beteiligten und sogar auch für unsere abstrakten Ziele und Strukturen, lebende Stellvertreter (oder Figuren) in einem Raum zueinander in Beziehung stellen.

Diese Abbilder alleine entfalten bereits eine große intuitive Wirkung, der wir uns nicht entziehen können. Und auch das anschließende Betrachten von Entfernung und Nähe, von Hin- und Abwendung, von Vereinzelung oder Häufung von Personen an einer Stelle, führt zu neuen Erkenntnissen.

Zusätzlich können die Stellvertreter die tatsächliche Energie ihres Platzes fühlen und benennen. Erklärungen für dieses Phänomen finden wir in der Quantenphysik. Dort wird beschrieben, dass alles mit allem verbunden ist und Zeit und Raum irrelevant sind. Haben Sie auch schon einmal über folgendes Erlebnis gestaunt? „Sie denken ganz intensiv an einen Menschen, den Sie schon lange nicht mehr gesehen haben und plötzlich ruft er an. Woher weiß der andere, dass Sie an ihn gedacht haben?“ Hier wirkt eine Energie!

Und dank dieser Energie ist die Aufstellungsarbeit so effektiv, denn die Stellvertreter können sie spüren. Jeder auf seinem Platz spricht aus, was „ist“ und hilft damit Klarheit und Ordnung ins jeweilige System zu bringen. Klärende Worte, Handlungen (z.B. Platzwechsel, Rückgaberituale...) und neu gefühlte Emotionen führen so zu Lösungen auf der systemischen Ebene, selbst dann, wenn die Störungen schon lange zurück liegen und mit betroffene Personen bereits verstorben sind.

Lösen Sie Ihre Verstrickungen und erleben Sie die wohltuenden Veränderungen nach der Klärung.

Nach Ihrer Anmeldung besprechen wir telefonisch gemeinsam das Anliegen, das Sie klären möchten. So sind wir beide gut für die Klärungsaufgabe am Wochenende vorbereitet.

Worauf warten Sie noch? Melden Sie sich ganz einfach an. Schreiben Sie mir eine Mail:

Birgitta_Callegari@t-online.de und rufen Sie mich an 06081-43360.

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Franziskus und Klara
Hans-Böckler-Str. 1-3
61267 Neu-Anspach

Gebühr: 70 Euro als Teilnehmer und Stellvertreter
plus 150 Euro als Aufsteller eines eigenen Themas

Leitung: Birgitta Callegari
System-Coach, Aufstellungsleiterin, Bewusstseins-Coach

Anmeldung: Birgitta_Callegari@t-online.de, Tel 06081-43360