



Kurzbeschreibung zum KEB Seminar in Neu-Anspach

Offen sein für Neues

Mit Mut und Neugier das eigene Leben bereichern

Evolutionsgeschichtlich betrachtet, **fühlen** wir Menschen uns in vertrautem Umfeld, mit bewährten Prozessen und bekannten Personen, sicher. Gleichwohl **wissen** wir, dass nichts so sicher ist wie der Wandel.

In diesem Workshop überwinden Sie den Widerspruch zwischen Wissen und Fühlen, um bewusst selbstbestimmt Ziele zu erreichen. Sie kennen die Chancen und Risiken von Veränderungsprozessen und besitzen die nötigen Ressourcen, sich selbst aktiv in solche Prozesse einzubringen. Sie durchschauen Ihre eigenen blockierenden Systeme und verfügen über eine Technik, sich persönlich daraus zu befreien.

Inhalte dieses Seminars sind: Die menschliche Vielfalt, Entwicklung der eigenen Realität, WahrnehmungsfILTER, Grundlagen für ein gesundes Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Paradigmenwechsel, Prägung, die Macht der Glaubenssätze, Veränderungsblockaden und Techniken zur Auflösung von Blockaden.

Termine: 5 x mittwochs: **19:30 – 21:30 Uhr**,
25.09./ 16.10./ 06.11./ 27.11. und 18.12.2019

Ort: Neu-Anspach, Hans-Böckler Str. 1-3
Kath. Gemeindezentrum St. Marien

Gebühr: 90 Euro

Leitung: Birgitta Callegari

Anmeldung: Birgitta Callegari, Tel.: 06081-43360,
E-Mail: Birgitta_Callegari@t-online.de

Teilnehmeranzahl: min. 7 – max. 15



Birgitta Callegari
Raymond-Jacquet-Weg 10
61267 Neu-Anspach
Tel. 06081-43360
Birgitta_Callegari@t-online.de
www.bica-coaching.de

Kommunikationstrainerin nach Thomas Gordon, zertifizierter Systemischer Coach,
Tiefenpsychologische Beraterin TTTA®(Transaktionsanalyse), NLP Coach DVNLP,
Key for Life ® Bewusstseins-Coach, Master Neuro Linguistic Seller®